

*Een actief netwerk
voor mama's
met kinderen
in de leeftijd
tot en met 12 jaar!*

Agenda in het kort

Zaterdag 4 maart

Voorleesochtend Bibliotheek

Maandag 6 maart

Haakavond

Dinsdag 7 maart

Speelochtend De Zee

Donderdag 23 maart

Workshop kinder EHBO

Vrijdag 24 maart

Speelochtend kdv tante Kers

Zaterdag 1 april

Voorleesochtend Bibliotheek

Woensdag 5 april

Speelochtend 't Strand

Vrijdag 7 april

Crea avond

Maandag 17 april

Paaseieren zoeken De Eshof

Meer informatie over de geplande activiteiten vind je verderop in deze nieuwsbrief.



VOORWOORD

Het is al weer maart. De tijd van lekker naar buiten kunnen lopen door de open deur komt er weer aan, mijn kinderen kunnen in ieder geval niet wachten.

Voorlopig kunnen we alleen nog maar door de ramen naar de regen kijken deze voorjaarsvakantie, toen gelijk maar even die ramen gelapt zodat de zon ook echt naar binnen kan schijnen straks. En voor nu trekken we gewoon de laarzen aan en gaan we lekker in de plassen stampen, ook heel leuk.

Natuurlijk zijn wij achter de schermen ook weer druk bezig met alle nieuwe activiteiten. Heel leuk om te merken dat jullie ook ideeën en suggesties aandragen. Zo zijn we nu bezig om de mogelijkheden van een kluscursus/workshop te bekijken. Lijkt jou dat ook leuk?

De komende maanden hebben we voldoende activiteiten voor jullie in de planning dus houdt je mailbox in de gaten en graag tot ziens.

Marleen van der Wielen
namens het bestuur

Begin mei wordt de volgende nieuwsbrief verstuurd.

Nieuws & mededelingen

beschuit met muisjes

Op één van de speelochtenden tracteerde mama Margriet op beschuit met muisjes!

hoera een dochter

We willen via deze weg Magriet en haar gezin nogmaals feliciteren met de geboorte van dochter **Esmee** op 16 januari.

Nieuwe activiteiten

Intussen zijn we druk met het regelen van nieuwe activiteiten. Het is nog niet helemaal rond, dus daarom kunnen we ze nog niet in de nieuwsbrief vermelden. Houd dus goed facebook, onze website en je mailbox (Evite) in de gaten:

- naaicafe
- babygebaren
- kluscursus

TIPS & suggesties

Heb je zelf suggesties voor een activiteit? Misschien kun jij andere mama's meer vertellen vanuit jouw eigen vakgebied! Of wil je graag een workshop volgen over een bepaald onderwerp maar kun je die niet vinden in de buurt. Of weet je een leuke bijeenkomst die voor meer Mama's in Elst interessant is? Mail ons dan op activiteiten@mamasclubelst.nl.

Even voorstellen

Veel mama's hebben Nadine al eens ontmoet tijdens een van de speelochtenden. Binnenkort zal zij ook enkele speelochtenden voor ons gaan hosten. Tijd om haar even voor te stellen...

"Mijn naam is Nadine Bok (32 jaar) en ik ben de moeder van Louane (23 maanden). Ik ben 3 jaar geleden met mijn vriend verhuisd van Arnhem Zuid naar Elst. Ik heb Rechten gestudeerd en ben uiteindelijk terecht gekomen in de sieradenbranche. Jammer genoeg werd mijn contract niet verlengd en ben ik thuis komen te zitten. Ik heb er toen voor gekozen om huismoeder te worden en zoveel mogelijk tijd met mijn dochter door te brengen nu ze nog zo klein is (en ik geniet er elk moment van).



Ongeveer een jaar geleden kwam ik toevallig een visitekaartje van de Mama's Club tegen bij het consultatiebureau. Ik kende nog weinig andere moeders in de omgeving en het leek me leuk om zo in contact te komen met andere mama's. Ik heb geen moment spijt gehad van deze beslissing. Ik voelde me meteen al erg welkom en tijdens de speelochtenden is het altijd erg gezellig, heel fijn om even samen te kunnen komen kletsen terwijl de kinderen lekker hun gang kunnen gaan. Ik heb al veel leuke moeders en kinderen leren kennen door de Mama's Club.

Jacqueline heeft mij gevraagd om een aantal speelochtenden te gaan hosten, omdat Claudia met zwangerschapsverlof gaat. Ik heb daar geen moment over hoeven na te denken en heb gelijk ja gezegd. Ik vind het ontzettend leuk om meer betrokken te zijn bij de organisatie!"

herhaling WORKSHOP HandLettering



Martine: "Bedankt voor de super leuke avond!!"

Jacqueline: "Adinda bedankt voor de leerzame en leuke avond! Echt een aanrader je workshop. Mooie resultaten."

Adinda gaf de workshop op haar crea-zolder in Nijmegen Noord: "Wat heb ik vanavond weer genoten! Wat ik zo belangrijk vind bij een workshop was er gewoon! Een ontspannen, goede sfeer. Ontdekkingen en tips tijdens het werken. Leuke gesprekken. En ondanks dat niet alles helemaal af is een prachtig resultaat. Iedereen ging geïnspireerd naar huis! En ik kreeg gewoon complimentjes! Daar wordt ik toch zo blij van!"

Deze avond was supersnel volgeboekt, helaas konden er maar 6 deelnemers meedoen. Maar omdat er veel meer mama's interesse hebben gaan we proberen om deze workshop op korte termijn nog een keer te organiseren.

Heb je je vorige keer aangemeld op "maybe"? Houd dan zeker je mailbox even in de gaten, deze dames krijgen voorrang.

Facebook

Mama's Club Elst is ook te vinden op facebook. We hebben een eigen pagina waar we interessante nieuwtjes delen en informatie geven over onze activiteiten. We delen regelmatig andere ideeën voor uitjes of een knutselidee.

url: <https://www.facebook.com/mamasclub.elst/>

Ook hebben we een besloten groep: "**prikbord • Stichting Mama's Club Elst**". Als je je aanmeld als lid krijg je tevens een uitnodiging om je aan te sluiten bij deze facebook-groep (url: <http://bit.ly/mce-groep>). Hier kun je makkelijk contact leggen met andere leden, (speel)afspraken maken of spullen ruilen of (uit)lenen.

REACTIES activiteiten



Activiteit: Voorleesochtend (Dionne)

Datum: Zaterdag 7 januari

De eerste voorleesochtend van dit jaar was erg rustig. De wegen waren bedekt met een flinke laag sneeuw, en iedereen werd gewaarschuwd om niet de weg op te gaan. Toch hebben enkele peuters genoten van de boekjes die werden voorgelezen. Alle andere kinderen hebben zich vast vermaakt in de sneeuw.



Activiteit: Speelochtend – De Zee

Datum: Dinsdag 10 januari

Reactie: Rianne (mama van Belize)

“Het was ook deze keer weer een volle huiskamer bij de Zee. Deze locatie voelt inmiddels erg vertrouwd. Voor de mama’s én de kindjes. Het winkeltje, het poppenhuis, de autogarage en de knikkerbaan; overal werd even uitvoerig mee gespeeld.”



Activiteit: Muziek op Schoot

Datum: Zaterdag 14 januari

Reactie: Mariska (mama van Sabeau en Romario)

“Vol spanning wachten Sabeau en ik af wat er allemaal gaat gebeuren. We zitten in een kringetje en het konijntje Antje stelt zich zingend voor. De kinderen worden vervolgens meegevoerd in een spel van muziek en vermaak. De kinderen mogen met doekjes spelen en er wordt ook met sneeuw (wattenbolletjes) gestrooid. Aan het einde van de les hebben de kinderen een slaginstrument te pakken. Vol indruk gaan we met een warm gevoel naar huis.”



Activiteit: Speelochtend – Elmobende

Datum: Donderdag 26 januari

Buiten was het erg koud. Maar bij de Elmobende was het heerlijk warm met het winterzonnetje dat naar binnen scheen. De kindjes zochten een hoekje uit om te spelen, de één zat boekjes te bekijken en de ander was druk op de laptop aan het werk. Een rustige ochtend.



Activiteit: Nieuwjaarsborrel

Datum: Vrijdag 27 januari

Reactie: Rianne

“Wat was het weer een gezellige avond gisteren! Zelfs tot na elfven bleven enkele dames borrelen in Het Wapen van Elst. Er is veel bijgekletst over nieuwe uitdagingen op het gebied van werk, en over de kids die heel soms wel achter het behang mogen (maar vooral de allerleukste zijn). Er zijn creatieve ideetjes uitgewisseld en er is hard gelachen om “bijzondere” filmpjes. Zo hard dat niemand een stukje durft te schrijven voor in onze nieuwsbrief ;-)

PS we hebben ons netjes gedragen hoor”



Activiteit: Crea avond (bij Ilse thuis)

Datum: Vrijdag 3 februari

Reactie: Een standaard crea-avond, maar opvallend genoeg ging bijna iedereen aan de slag met haaknaald en draad. Intussen werd er ook nog even een superleuke familie-fotoposter in elkaar gezet op de laptop. Alle mama's zijn in ieder geval weer een flink stuk opgeschoten met hun projectjes.



Activiteit: Voorleesochtend

Datum: Zaterdag 4 februari

Tijdens de Nationale Voorleesdagen wordt extra benadrukt hoe belangrijk - en hoe leuk - voorlezen is. Deze zaterdag zijn er maar liefst twee voorleesactiviteiten in de bieb. Waaronder 'onze' voorleesochtend. Dat voorlezen populair is hebben we gemerkt, want er was genoeg publiek! De kinderen genoten van de boekjes en kregen een leuke kleurplaat mee naar huis. Er is zelfs een stukje in de weekkrant verschenen.



Activiteit: Speelochtend - 't Strand

Datum: Woensdag 8 februari

Reactie: Jacqueline (mama van Yentl en Zoë)

“Ik was host en het was waarschijnlijk de laatste keer dat mijn dochter Yentl mee ging. (Bijna naar school.) Het was een kleine groep deze ochtend. Iedereen was lekker aan het kletsen of ging even bij haar kind kijken. De kinderen vermaakten zich op het podium met muziek. De fietsen waren ook favoriet. Met tussendoor even springen op de reuze trampoline. Het Strand is een superlokatie. Yentl is altijd blij als ze naar een speelochtend mag. En ik zie haar dan bijna niet. Naar huis gaan wilt ze het liefst een uur uitstellen!”



Activiteit: Speelochtend – Mik Mak

Datum: Maandag 20 februari

Reactie: Nadine (mama van Louanne)

“Maandag 20 februari was er weer een speelochtend. Dit keer bij de bso de MikMak. De kinderen konden heerlijk ronddwalen en spelen. Dit keer had een van de moeders getrakteerd op beschuit met muisjes en een andere moeder had heerlijke zelfgemaakte limonchelli’s meegenomen. Altijd gezellig om weer even bij elkaar te komen onder het genot van een bakje koffie of een kopje thee en bekende gezichten te zien!”



Activiteit: Workshop Opruimen met Kinderen

Datum: Maandag 13 februari

Reactie: Claudia (mama van Noa)

Een opgeruimd huis vind ik heerlijk. Maar opruimen is nou niet echt mijn hobby, zeker niet omdat er vaak een dag later al niets meer van te zien is. En hoe ik dan Noa zelf ook op kan laten ruimen is al helemaal een truc! Ik kon dus wel wat tips gebruiken van Evelien en Judith! Het was een fijne, praktische avond waarbij het nuttig was om te horen hoe andere moeders hier mee omgaan. Wat ik vooral geleerd heb die avond is dat ik niet alleen moet opruimen als ik alleen thuis ben maar ook juist met Noa erbij zodat ze ziet dat opruimen en schoonmaken erbij hoort. Dat je opruimen samen leuk kan maken met liedjes en dat hoe klein kinderen ook zijn ze best al kleine taakjes kunnen doen in huis! Ik ben direct de volgende dag begonnen met een planbord en kleine opdrachtjes. Evelien en Judith bedankt voor de duidelijke informatie op papier en praktische avond.



Activiteit: Workshop Handlettering

Datum: Vrijdag 24 februari

Deze workshop was in een mum van tijd volgeboekt. Om dan naderhand te horen dat het een succes was, is helemaal leuk. Meer reacties lees je op pagina 3.



KOM KIJKEN



KINDEROPVANG IN ELST



- ★ babygroepen (0 - 2 jaar) ★ peutergroepen (2 - 4 jaar) ★ verticale groepen (0 - 4 jaar)
- ★ VVE-locaties ★ 07.30 - 18.30uur ★ fantastische binnen- én buitenruimtes
- ★ 0900 - 235 75 27 ★ bevoegen professionele medewerkers ★ skar.nl

Evite

Via Evite krijgen de leden de mogelijkheid om zich aan te melden voor een activiteit. Deze digitale uitnodiging ontvang je ruim van te voren per email. Houd dus je mailbox in de gaten. Meld je op tijd aan, want soms geldt er een maximum aantal deelnemers.

Kom eens vrijblijvend kennismaken op bijvoorbeeld een speelochtend. De eerste keer is altijd gratis.



OP DE AGENDA

Speelochtenden in maart en april

Op een speelochtend zijn we te gast bij één van de bso of kdv-locaties in Elst van Skar of Kikkerkoning. Elke locatie is anders, we proberen steeds af te wisselen in de dagen en de locaties.

Sommige locaties zijn erg ruim opgezet en sommige zijn juist wat knusser. Helaas kunnen er soms maar een beperkt aantal mama's met hun kinderen komen. Houd daarom altijd de Evites in de gaten, en meld je snel aan.

Tijd: 9:00 - 10:30

Kosten: € 1,- per mama voor koffie, thee en wat lekkers. Vergeet niet zelf drinken en fruit of wat lekkers voor je eigen kind(eren) mee te nemen.

Datum	Locatie	Host
dinsdag 7 maart	bso De Zee (Kikkerkoning)	Rianne
vrijdag 24 maart	kdv tante Kers (SKAR)	Jacqueline
woensdag 5 april	bso 't Strand (Kikkerkoning)	Nadine
Pasen	geen speelochtend	zie p. 9

Zoals je ziet zijn de speelochtenden vanaf nu telkens gepland in een even week. Uiteraard zijn deze data onder voorbehoud. Wijzigingen zijn altijd mogelijk, houd daarom altijd de Evite (email) in de gaten voor de juiste dag en locatie.

Voorlezen in de bibliotheek

De voorleesochtenden die we de afgelopen maanden organiseerden in samenwerking met Bibliotheek Elst bleken een succes. Daarom hebben we besloten om deze nu elke maand in te plannen. Elke éérste zaterdag van de maand is er een "voorlees uurtje". Deze activiteit is openbaar, iedereen is welkom: mama's, papa's, broertjes, zusjes, buurkindjes, neefjes, vriendinnetjes, etcetera.

Er worden 2 of 3 boekjes voorgelezen, deze zijn geschikt voor de peuter- en kleuterleeftijd.

Na het voorlezen krijgen alle kinderen een leuke kleurplaat mee naar huis.

Waar: Bibliotheek Elst

Kosten: Gratis (koffie/thee op eigen kosten)

We zijn op bezoek in de bibliotheek. We vragen ouders om hun eigen kinderen in de gaten te houden.

De eerstvolgende voorleesochtenden

Zaterdag 4 maart, 10:15 - 11:00

Zaterdag 1 april, 10:15 - 11:00 > let op de speciale berichten



Activiteit: Paaseieren zoeken (**zie ook p. 11**)

Datum: Maandag 17 april, 10:30

Waar: Speeltuin de Eshof (tegenover Zeeman)

Kosten: € 1,- per kind

Activiteit: Speelochtend

Datum: Nog niet bekend

Waar: PSZ De kleine musketiers

Mogelijk lukt het om een extra speelochtend in te plannen bij de nieuwe Peuterspeelzaal 'De Kleine Musketiers'.

Houd evite en/of onze facebookpagina in de gaten.

Mama avonden

Activiteit: Haak avond

Datum: maandag 6 maart, 20:00

Waar: adres volgt na aanmelding

Wil je graag leren haken? Of kan je al haken en kom je niet verder met je haakproject? Of vind je het gezellig om samen te haken en van elkaar te leren? Kom dan naar de speciale haakworkshop voor de mama's club.

Marit en Ilse verzorgen speciaal voor de mama's club een haakworkshop. Materiaal wordt verzorgd voor beginners. Dus je hoeft alleen je goede humeur mee te nemen, en 2 euro voor koffie/thee en materiaalkosten.

Kosten: €2,- per mama

Er is een maximum van 8 mama's

Activiteit: Workshop kinder EHBO (**zie ook p. 12**)

Datum: donderdag 23 maart, 20:00

Waar: adres volgt na aanmelding

Speciaal voor de Mama's Club Elst organiseert Peter van Dijk van Noodzaak een avond Kinder-EHBO. In 2 uur leer je de belangrijkste regels en weetjes over Kinder-EHBO.

Kosten: €12,50

Activiteit: Crea avond

Datum: vrijdag 7 april, 20:00

Waar: adres volgt na aanmelding

Ben je thuis bezig met een haakprojectje, foto's inplakken of iets anders creatiefs? Of kom je er juist niet aan toe? Kom met je projectje naar onze crea avond en al kletsend kom je vast een stukje verder. Het is bij een van de mama's thuis en zij zorgt voor koffie, thee en wat lekkers.

Kosten: € 1,- voor de gastvrouw

Meer informatie over de geplande activiteiten vind je op onze website en in de betreffende uitnodiging (Evite).

gemeente **Overbetuwe**



HEB JIJ EEN PLAN
VOOR EEN MOOI
MAATSCHAPPELIJK
INITIATIEF?

WOON OF
WERK JE IN
OVERBETUWE?

WIJ HELPEN
JE OP WEG!

VRAAG
SUBSIDIE
AAN



NOTARISSEN ELST

OLDENBURGER CASTROP

Nieuwe Aamsestraat 77
6662 NK Elst
Postbus 2
6660 AA Elst

Telefoon 0481 366 488
Telefax 0481 366 477
info@notarissenelst.nl
www.notarissenelst.nl

janeiro
CREATIVE CAMELEON

PARTICULIER GEBORTEKAARTJES UITNODIGINGEN FEEST
ILLUSTRATIES HUWELIJKSKAARTEN ROUW- EN HERINNERING
ZAKELIJK ONTWERP LOGO HUISSTIJL MAGAZINE PROMOTIE
GRAFISCHE VORMGEVING DTP DIGITALE BEELDBEWERKING WEB

Rianne Bakker-Beijers 06-48767209 hallo@janeiro-design.nl www.janeiro-design.nl

Paaseieren zoeken



Een gezellige activiteit voor het hele gezin!

Ook zo'n zin in de paasdagen?

Op Tweede Paasdag, maandag 17 april, gaan we weer eieren zoeken met de kids bij speeltuin De Eshof!

De gevonden (plastic) eieren neem je dit jaar niet mee naar huis, maar als je de buit bij ons inlevert krijg je een lekker presentje kado!

LET OP: Om 10.30 uur verzamelen we op het bestrate pleintje voor de Eshof. Wij zullen de kinderen proberen te vermaken tot 10.45 uur, waarna de kinderen tegelijk de speeltuin in mogen om te zoeken. Het is dus niet de bedoeling de speeltuin vóór 10.45 uur al in te gaan.



**Neem zelf een mandje mee,
wij zorgen voor de eieren en de ranja!**

Als ouders zin hebben in een koffie of thee graag zelf even meenemen. De koek is van ons!

Datum: Maandag 17 april, 10:30

Waar: Speeltuin de Eshof (tegenover Zeeman)

Kosten: € 1,- per kind

Deze foto's zijn van 2016, hopelijk is het dit jaar wat zonniger ;-)

COLOFON

Je leest de nieuwsbrief van Stichting Mama's Club Elst. Wij organiseren allerlei activiteiten voor moeders (to be) en kinderen (0 – 12 jaar) uit Elst.

Als je je aanmeldt voor onze activiteiten kun je andere moeders en kinderen ontmoeten en maak je deel uit van een actief netwerk.

Deze nieuwsbrief verschijnt tweemaandelijks.

FOTO'S

Tijdens de activiteiten maken wij soms foto's. Deze kunnen we gebruiken voor de nieuwsbrief en andere uitingen om Stichting Mama's Club Elst te promoten. Mocht je hier bezwaar tegen hebben, laat het ons of de fotograaf tijdig weten.

BESTUUR

Het bestuur van Stichting Mama's Club Elst bestaat momenteel uit Claudia, Jacqueline, Marleen en Rianne. Voor vragen kun je ons aanspreken op één van de activiteiten, of neem contact op via bestuur@mamasclubelst.nl.

CONTACT

Heb je geboortenuws, of een ander berichtje voor in de nieuwsbrief?

Stuur deze per e-mail naar nieuwsbrief@mamasclubelst.nl

www.mamasclubelst.nl

KINDER EHBO



Speciaal voor de Mama's Club Elst organiseert Peter van Dijk van Noodzaak een avond Kinder-EHBO. In 2 uur leer je de belangrijkste regels en weetjes over Kinder-EHBO.

Speciaal voor de Mama's Club wordt deze avond met 10 euro korting gegeven.

De Onderwerpen die in ieder geval aan bod komen zijn de 7 grootste risico's voor kinderen:

- Bewusteloosheid
- Huidwond
- Brandwonden
- Vergiftiging.
- Verslikking
- Verstuijing
- Hersenschudding

Hiernaast wordt tevens de kinder reanimatie uitgelegd.

Deze workshop geeft je handvatten om in ieder geval niet de verkéerde dingen te doen.

Mocht je verder kennis op willen doen is er de mogelijkheid om na deze avond een volledige EHBO cursus van 3 avonden te volgen (met certificaat).

Voor deze avond zijn ook niet-leden welkom. Dus ook papa's, opa's, oma's, oppas, of anderen geïnteresseerden mogen aansluiten!

Datum: donderdag 23 maart, 20:00

Waar: adres volgt na aanmelding

Kosten: €12,50 per persoon (**speciaal voor de Mama's Club wordt deze avond met 10 euro korting gegeven**)

Max. 20 deelnemers

Meer info: www.noodzaakopleidingen.nl

Hoera het is lente

stichting
Mama's
Club
ELST



tekenen

inkleuren

versieren