

*Een actief netwerk
voor mama's
met kinderen
in de leeftijd
tot en met 12 jaar!*

Agenda in het kort

Dinsdag 5 september

Speelochtend De Zee

Vrijdag 8 september

Borrelavond

Zondag 10 september

Pannenkoekenpicknick

Zaterdag 16 september

Voorleesochtend Bibliotheek

Donderdag 21 september

Speelochtend Simsalabim

Woensdag 4 oktober

Speelochtend 't Strand

Zaterdag 7 oktober

Voorleesochtend Bibliotheek

Dinsdag 10 oktober

Babymassage

Vrijdag 20 oktober [vakantie]

Speelochtend Tante Kers

Zaterdag 21 oktober

Voorleesochtend Bibliotheek

24 óf 26 oktober

Klusworkshop Arnhem

Dinsdag 31 oktober

Speelochtend De Zee

*Meer informatie over de geplande
activiteiten vind je verderop in
deze nieuwsbrief.*



Start van het nieuwe jaar

Wat is het toch weer snel gegaan het afgelopen jaar. En wat hebben we veel leuke activiteiten kunnen ondernemen met z'n allen. Van de regelmatig terugkerende speelochtenden tot de EHBO-cursus voor kinderen, crea-avonden, de gezellige borrelavonden, paaseieren zoeken, dobbelavond met de Sint, de familiepicknick en nog veel meer.

Dat smaakt natuurlijk naar nóg meer en er staan voor het komende jaar dan ook weer veel leuke activiteiten gepland. Onder andere een klusavond, babymassage, crea/naaiavonden, borrelen. En om de start van het nieuwe seizoen in te luiden, natuurlijk de pannenkoekenpicknick!

Sinds een paar maanden mag ik met trots zeggen dat ik nu onderdeel uitmaak van het bestuur van de Mama's Club. De meeste mama's kennen mij wel van de speelochtenden waar mijn dochter en ik regelmatig bij aanwezig zijn en in het afgelopen seizoen jaar heb ik ook een aantal speelochtenden gehost. Ik ben blij dat ik naast lid zijn nu ook zelf meer betrokken ben bij de organisatie en hoop dat ik een toegevoegde waarde kan zijn om er voor ons mama's weer een super leuk en gezellig jaar van te maken! Ik hoop dat jullie er weer zin in hebben.



Tot snel op de pannenkoekenpicknick of één van de andere activiteiten.

Nadine Bok

namens het bestuur

In november wordt de volgende nieuwsbrief verstuurd.

Nieuws & mededelingen

Nieuwe activiteiten

Afgelopen zomer zijn we druk bezig geweest met het regelen van nieuwe activiteiten. Het is nog niet helemaal rond, dus daarom kunnen we nog niet alle details in de nieuwsbrief vermelden. Houd dus goed facebook, onze website en je mailbox (Evite) in de gaten.

TIPS & Suggesties

Heb je zelf suggesties voor een activiteit? Misschien kun jij andere mama's meer vertellen vanuit jouw eigen vakgebied! Of wil je graag een workshop volgen over een bepaald onderwerp maar kun je die niet vinden in de buurt. Of weet je een leuke bijeenkomst die voor meer Mama's in Elst interessant is? Mail ons dan op activiteiten@mamasclubelst.nl.

Nieuwe gezichten

Ook deze editie verwelkomen wij weer nieuwe mama's (en kindjes). Sommigen hebben we al kunnen ontmoeten op de afgelopen activiteiten. Er blijven steeds weer nieuwe aanmeldingen binnenkomen! We zien jullie graag tijdens onze activiteiten, om kennis te maken met elkaar!

Beschuit met muisjes

Na al die roze muisjes in de afgelopen nieuwsbrieven, is het deze keer tijd voor blauwe muisjes! May is (opnieuw) moeder geworden van twee kleine kanjers! De jongens mogen nog een paar weken in het ziekenhuis blijven, maar het gaat heel goed!



SEP & JENT ZIJN GEBOREN

op 13 augustus 2017

Hartelijk gefeliciteerd May!

Heb jij ook geboortenieuws?

Stuur een berichtje naar nieuwsbrief@mamasclubelst.nl

Facebook

Mama's Club Elst is ook te vinden op facebook. We hebben een eigen pagina waar we interessante nieuwtjes delen en informatie geven over onze activiteiten. We delen regelmatig andere ideeën voor uitjes of een knutselidee.

<https://www.facebook.com/mamasclub.elst/>

Ook hebben we een besloten groep: "**prikbord • Stichting Mama's Club Elst**". Als je je aanmeldt als lid krijg je tevens een uitnodiging om je aan te sluiten bij deze facebook-groep (url: <http://bit.ly/mce-groep>). Hier kun je makkelijk contact leggen met andere leden, (speel)afspraken maken of spullen ruilen of (uit)lenen.

REACTIES activiteiten



Activiteit: Familiepiknick

Datum: Zondag 9 juli

Reactie: Karin (mama van Daan & Luuk)

Wat een mooie dag. Het gras is nog vochtig in het eendenparkje, maar het zonnetje laat zich al zien. We zijn in totaal met 7 volwassenen en 10 kinderen. Diverse spelletjes worden er uit de kratten gehaald, de kledjes worden verspreid en op één kledje leggen we al het lekkers neer. Er is voor ieder wat wils: tomaat/druif-spiesjes en poffertjes/aarbeispiesjes, naanbrood, vruchtensalade, meloen, hartige en zoete cupcakes.

De kinderen vermaken zich prima met elkaar en wij ouders kunnen af en toe een praatje maken.

Voor mij erg leuk om nieuwe mensen te leren kennen. Ook mijn zontjes hebben zich goed vermaakt. Al met al een geslaagde ochtend en na de vakantie hoop ik er weer bij te zijn, bij alle leuke en gezellige activiteiten. Fijne vakantie en tot dan!

Activiteit: Speelochtend Eigenwijs

Datum: Vrijdag 14 juli 11 mei

Reactie: Annemiek (mama van Gabriël)

Toen Gabriël (2 jaar) en ik ons klaarmaakten voor onze eerste speelochtend bij de Mama's club, moest ik mijn lat al verleggen van "op tijd komen" naar "als we er maar komen" – haha.

Maar wat een fijne ontspannen sfeer was het toen we aankwamen bij KDV Eigenwijs. Gabriël liep meteen door naar al het lonkende speelgoed waardoor ik rustig kon gaan zitten kletsen. Af en toe kwam hij, ineens toch een beetje verlegen, weer op schoot om op zijn gemak rond te kunnen kijken. Dat kon ook fijn en zelfs toen het tijd was voor een verschoning kon dat makkelijk aan de aankleedtafel. Ik weet zeker dat hij het naar zijn zin heeft gehad met de lekkere hapjes, andere kinderen en al dat nieuwe speelgoed. Hij wilde eigenlijk niet vertrekken dus vooruit; ook op de gang nog 1x door dat leuke spelhuisje. We kijken nu al uit naar een volgende keer, bedankt!





Activiteit: Voorleesochtend (door Tilly)

Datum: Zaterdag 2 september

Reactie: Claudia (mama van Noa en Anna)

Tilly kwam vandaag voorlezen in de bibliotheek. Het thema van deze keer was 'Sprookjes'. De sprookjes van de kikkerprinses en roodkapje werden verteld. Noa heeft ademloos zitten luisteren. Van de bibliotheek kregen alle kindjes een mooie kleurplaat van roodkapje, die moest thuis natuurlijk meteen ingekleurd worden. Vanaf dit seizoen is het voorlezen zelfs 2x in de maand bij de bibliotheek!



Activiteit: Vrijetijdsmarkt

Datum: Zondag 3 september

Claudia, Nadine en Jacqueline hebben tijdens de vrijetijdsmarkt samen met enkele andere mama's onze stichting kunnen promoten. Bedankt Jolien, Safaa en Elvira voor jullie hulp tijdens deze middag!

Ook dit jaar hebben we Denise van Speelgoedbank Wageningen weer bereid gevonden om voor ons te schminken, dankjewel. Voor een kleine bijdrage in de spaarpot van Stichting Mama's Club Elst heeft zij prachtige gezichtjes (en armen) beschilderd. Kinderen konden er ook voor kiezen om een kadootje van onze waslijn te plukken.



We hebben contacten gelegd met andere verenigingen, stichtingen, clubs en instellingen. Vol inspiratie voor nieuwe samenwerkingen en ideeën voor activiteiten voor het nieuwe seizoen hebben we aan het einde van de dag onze spullen weer ingepakt. Het was een succesvolle middag.



Het hoofddoel was natuurlijk om Stichting Mama's Club Elst meer naamsbekendheid te geven en om nieuwe mama's te verwelkomen. Het was prachtig weer en we stonden heerlijk in het zonnetje. Veel moeders die we aanspraken hadden al wel eens gehoord van de Mama's Club en ook hebben we veel leden voorbij zien komen. Maar er waren ook een aantal moeders die pas net in Elst wonen en veel interesse hadden in de activiteiten. En zelfs oma's die de flyers meenamen voor hun dochter. Ook dit jaar waren er weer papa's die vroegen of er dan ook een Papa's Club was. Tja die was er niet maar papa's zijn natuurlijk ook welkom bij activiteiten. Er is een hele berg flyers doorheen gegaan. Aan het einde van de middag zag je er in elke kinderwagen 1 liggen. We zijn erg benieuwd of we de komende weken deze mama's ook terug gaan zien op de activiteiten.

gemeente **Overbetuwe**



HEB JIJ EEN PLAN
VOOR EEN MOOI
MAATSCHAPPELIJK
INITIATIEF?

WOON OF
WERK JE IN
OVERBETUWE?

WIJ HELPEN
JE OP WEG!

VRAAG
SUBSIDIE
AAN



NOTARISSSEN ELST

OLDENBURGER CASTROP

Nieuwe Aamsestraat 77
6662 NK Elst
Postbus 2
6660 AA Elst

Telefoon 0481 366 488
Telefax 0481 366 477
info@notarissenelst.nl
www.notarissenelst.nl

www.strikjeerom.nl

origineel en persoonlijk cadeau
geboorte • doop • eerste verjaardag
handbeschilderd

Plaats bij je bestelling 'MCE2017' in het
vak opmerkingen en ontvang **10% korting***
op een gepersoniseerd **blokkendoosje!**

*Vraag naar de voorwaarden

Gratis levering in Elst!

Evite

Via Evite krijgen onze 'abonees' de mogelijkheid om zich aan te melden voor een activiteit.

Deze digitale uitnodiging ontvang je ruim van te voren per email.

Houd dus je mailbox in de gaten.

Meld je op tijd aan, want soms

geldt er een maximum aantal deelnemers.

Kom eens vrijblijvend kennismaken op bijvoorbeeld een speelochtend.

De eerste keer is altijd gratis.



Voorlees mama's

Zaterdag 16 september Elvira

Zaterdag 7 oktober Hannie

Zaterdag 21 oktober Dionne

Zaterdag 4 november Tilly

OP DE AGENDA

Speelochtenden in september en oktober

Op een speelochtend zijn we te gast bij één van de bso of kdv-locaties in Elst van Skar of Kikkerkoning. Elke locatie is anders, we proberen steeds af te wisselen in de dagen en de locaties.

Sommige locaties zijn erg ruim opgezet en sommige zijn juist wat knusser. Helaas kunnen er soms maar een beperkt aantal mama's met hun kinderen komen. Houd daarom altijd de Evites in de gaten, en meld je snel aan.

Tijd: 9:00 - 10:30

Kosten: € 1,- per mama voor koffie, thee en wat lekkers
Vergeet niet zelf drinken en fruit of wat lekkers voor je eigen kind(eren) mee te nemen.

Datum	Locatie	Host
dinsdag 5 sept	De Zee (Kikkerkoning)	Jacqueline
donderdag 21 sept	kdv Simalabim (SKAR)	Nadine
woensdag 4 okt	't Strand (Kikkerkoning)	Claudia
vrijdag 20 okt	Tante Kers (SKAR)	Nadine
dinsdag 31 okt	De Zee (Kikkerkoning)	Jacqueline

Zoals je ziet zijn de speelochtenden vanaf nu telkens gepland in een even week. Uiteraard zijn deze data onder voorbehoud. Wijzigingen zijn altijd mogelijk, houd daarom altijd de Evite (email) in de gaten voor de juiste dag en locatie.

Lekker vaak voorlezen

Terugblikkend op het afgelopen seizoen, kunnen we stellen dat de voorleesochtenden een succes zijn! De samenwerking tussen Bibliotheek Elst en Stichting Mama's Club Elst verloopt ook erg fijn. Daarom hebben we samen besloten om in het nieuwe seizoen nog meer voorleesochtenden te plannen: **twee keer per maand, op zaterdag, is er een voorleesochtend in de bibliotheek.**

Deze activiteit is openbaar, iedereen is welkom: mama's, papa's, broertjes, zusjes, buurkindjes, neefjes, vriendinnetjes, etcetera. Er worden 2 of 3 boekjes voorgelezen, deze zijn geschikt voor de peuter- en kleuterleeftijd.

Na het voorlezen krijgen alle kinderen een leuke kleurplaat mee naar huis.

Waar: Bibliotheek Elst

Kosten: Gratis (koffie/thee op eigen kosten)

We zijn op bezoek in de bibliotheek. We vragen ouders om hun eigen kinderen in de gaten te houden.



Activiteit: Borrelavond

Datum: Vrijdag 8 september, vanaf 20:00 uur

Waar: Het Wapen van Elst

Kosten: Consumpties voor eigen rekening

Activiteit: Pannenkoekenpicknick

Datum: Zondag 10 september, van 10:00 - 11:30

Waar: Speeltuin de Eshof

Kosten: €2,- per gezin

Zie ook pagina 9.



Activiteit: Babymassage

Datum: Dinsdag 10 oktober, van 10:30 - 12:00 uur

Waar: Volgt via Evite

Heb je zin om kindje lekker te masseren dan is dit je kans. Ilze Kühbauch van kinderfysiotherapie Morel geeft speciaal voor Mama's Club Elst een introductie-workshop. Je leert in deze anderhalf uur de eerste basistechnieken van de babymassage. Ben je na deze introductie enthousiast geworden? Dan is er een mogelijkheid om de cursus te volgen tegen een gereduceerde prijs.

Wees er snel bij want er zijn maar beperkte plaatsen beschikbaar.

Kosten: Mama's Club Elst: € 5,- per persoon

Introducees: € 7,50 per persoon



Activiteit: Klusworkshop

Datum: 24 of 26 oktober*

Waar: Arnhem

Aantal deelnemers: minimaal 6, maximaal 8

Kosten:

Bij 6 deelnemers: € 17,50 p.p, introduce € 20,- p.p

Bij 8 personen: € 15,- p.p, introduce € 17,50 p.p



In een workshop van 2 uur wordt er verteld over boren, pluggen en schroeven. Hoe hang je iets op? Welke boor heb je nodig, welke plug en welke schroef.

We gaan aan de slag in een zogenaamd 'boorcircuit' waarbij je boort in allerlei soorten materiaal en diverse soorten schroef- en boormachines kunt testen. Op deze manier kun je zien en voelen wat er gebeurt als je in de praktijk bezig bent.

Meer informatie vind je in onze vorige nieuwsbrief (nr 4, juli 2017).

* Via facebook komt er een poll om te peilen welke datum de voorkeur heeft. Geen facebook? Stuur ons dan een email met jouw voorkeur.

KOM KIJKEN



KINDEROPVANG IN ELST



- ★ babygroepen (0 - 2 jaar) ★ peutergroepen (2 - 4 jaar) ★ verticale groepen (0 - 4 jaar)
- ★ VVE-locaties ★ 07.30 - 18.30uur ★ fantastische binnen- én buitenruimtes
- ★ 0900 - 235 75 27 ★ bevlogen professionele medewerkers ★ skar.nl



even voorstellen

Maureen: "Hallo allemaal, ik ben een nieuw lid en stel me graag even voor. Ik ben Maureen 28 jaar en nu 17 maanden mama van Fleur. Ik werk op de buitenschoolse opvang in Lent en inzetbaar op het KDV, maar sinds de geboorte van Fleur werk ik alleen nog maar op de BSO.

Fleur is een meisje met echt een pittig karakter en erg slim, ze heeft vaak last van driftbuien. Maar zijn er andere kinderen bij haar, dan vermaakt ze zich prima en is er niks aan de hand. Ze is natuurlijk vooral een vrolijk en actief meisje. Het lijkt ons leuk om andere mama's met kindjes te ontmoeten. We hopen binnenkort aan te kunnen sluiten bij een activiteit!"

Nienke: "Hallo allen, ook ik wil me even voorstellen als nieuw lid. Ik ben Nienke, moeder van Olivier van 2,5 en net verhuisd van Nijmegen naar Elst. Ik ben zelfstandig ondernemer, ik organiseer Preventief Medisch Onderzoek binnen bedrijven en daarnaast geef ik reanimatietrainingen. Ik zou graag eens met een activiteit meedoen, ik hou de mail in de gaten!"

Start nieuwe seizoen

Om de start van het nieuwe seizoen in te luiden willen we jullie uitnodigen voor een gezellig feestje, mét pannenkoeken!

Het hele gezin is welkom!

Deze keer ploffen we neer op ons kleedje in Speeltuin de Eshof. De kids kunnen zich uitleven in de speeltuin terwijl de ouders lekker kunnen bijkletsen (zonder de kinderen uit het oog te verliezen).

Iedereen zorgt voor eigen drinken, wij zorgen voor de pannenkoeken en de kleedjes.

Datum: Zondag 10 september, van 10:00 - 11:30

Waar: Speeltuin de Eshof

Kosten: €2,- per gezin

COLOFON

Je leest de nieuwsbrief van Stichting Mama's Club Elst. Wij organiseren allerlei activiteiten voor moeders (to be) en kinderen (0 – 12 jaar) uit Elst.

Als je je aanmeldt voor onze activiteiten kun je andere moeders en kinderen ontmoeten en maak je deel uit van een actief netwerk.

Deze nieuwsbrief verschijnt tweemaandelijks.

FOTO'S

Tijdens de activiteiten maken wij soms foto's. Deze kunnen we gebruiken voor de nieuwsbrief en andere uitingen om Stichting Mama's Club Elst te promoten. Mocht je hier bezwaar tegen hebben, laat het ons of de fotograaf tijdig weten.

BESTUUR

Het bestuur van Stichting Mama's Club Elst bestaat momenteel uit Claudia, Jacqueline, Marleen en Rianne. Voor vragen kun je ons aanspreken op één van de activiteiten, of neem contact op via bestuur@mamasclubelst.nl.

CONTACT

Heb je geboortenuws, of een ander berichtje voor in de nieuwsbrief? Stuur deze per e-mail naar nieuwsbrief@mamasclubelst.nl

www.mamasclubelst.nl

nieuw seizoen, nieuwe administratie

Elk jaar starten we het nieuwe seizoen met verschillende nieuwe activiteiten. De vrijetijdsmarkt en de pannenkoekenpicknick houden we er graag in om het seizoen te openen voor nieuwe én vertrouwde gezichten! Bij de start van een nieuw seizoen hoort ook het overzicht houden in onze administratie. Om dit overzicht voor onszelf zo helder mogelijk te houden starten we na de zomer steeds met een schone lei.

We vragen alle "donateurs" in augustus om de jaarlijkse bijdrage van vijf euro over te maken. Dit kan door bijvoorbeeld de vakantie op de achtergrond terecht gekomen zijn, dan sturen we een reminder. Mocht je nog niet betaald hebben, kun je in één van deze twee mails de juiste gegevens terugvinden en alsnog betalen. Ben je later met betalen, laat het ons dan even weten.

Betaal je niet? Heb je geen interesse meer in onze Evites? Geen probleem, ook dat horen wij graag. Op deze manier kunnen wij blijven verbeteren.

De nieuwsbrief en onze facebookpagina zijn openbaar: iedereen kan ons blijven volgen om op de hoogte te blijven van onze laatste nieuwtjes en activiteiten.

De mailinglist voor de Evites en de besloten facebook-groep ('prikbord') zijn niet openbaar: alleen abonees die de jaarlijkse bijdrage betaald hebben voegen wij toe aan deze lijst.

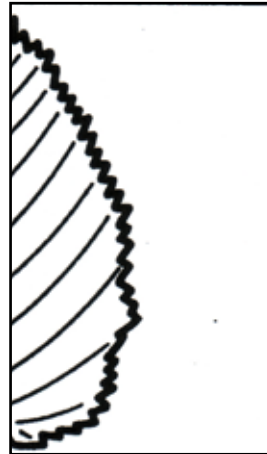
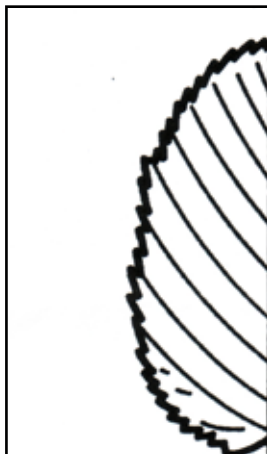
Heb je de Evites voor onze activiteiten gemist? Dan komt dat omdat wij jouw "donatie" nog niet ontvangen hebben.

Voor nieuwe gezichten geldt natuurlijk dat je altijd eerst een keer (gratis) mag komen kennismaken op één van onze activiteiten.



Herfst

Welke blaadjes horen bij elkaar?



knippen

puzzelen

plakken

inkleuren